

## JORNADAS MULTIDISCIPLINARES PROYECTO RETINA - VALENCIA 2014



Durante los días 17 y 18 de octubre de 2014 se han desarrollado las primeras Jornadas MULTIDISCIPLINARES organizadas por las asociaciones ABRE SUS OJOS y SEEBV (Sociedad Española de Baja Visión).

Tanto la organización de las Jornadas como la calidad de las ponencias han sido extraordinarias. "La detección precoz en las patologías de la retina es fundamental para preservar nuestro sistema visual", sería una de las conclusiones más interesantes de las Jornadas.

A continuación un resumen de las ponencias:

### 1.- "TÚ, YO Y ÉL EN EL MUNDO DE LA ÓPTICA"

Ponente: Rodrigo Alonso Trigueros. Industrias de óptica PRATS

Se expone la realidad de la situación de los establecimientos de óptica en España, tanto a nivel comercial como profesional. Queda claro que debemos caminar hacia la especialización optométrica, aportando cada vez mayor calidad en nuestros servicios, y ofreciendo un por folio de productos que cubran realmente las necesidades de nuestros pacientes y clientes.

### 2.- "INFLUENCIA DE LOS ÁCIDOS GRASOS INSATURADOS - OMEGA 3- EN LAS MEMBRANAS"

Resultados del estudio en edema macular diabético en el Hospital Meseguer de Murcia.

Ponente: Dr. Jaime Borrás. Laboratorios BRUDY

Para el cuidado de la retina y de la mácula es muy importante el DHA.

El omega 3 tiene muchas propiedades, entre las que destacan especialmente el efecto antioxidante y la capacidad antiinflamatoria muy potente.

Un consumo dirigido y adecuado de productos enriquecidos en omega 3 puede prevenir enfermedades oculares como por ejemplo la retinopatía proliferativa.

Existen estudios clínicos que demuestran los beneficios del omega 3 en el tratamiento del ojo seco, una de las patologías oculares más comunes hoy en día en nuestra sociedad.

### 3.- "ESTIMULACIÓN COGNITIVA SENSORIAL -TÁCTIL-"

Ponente: Dr. Tomás Ortiz. Doctor en Medicina y en Psicología. Investigador

El tacto pasivo es el primer sistema que tenemos de reconocimiento de la información de la realidad, de las imágenes. Este sistema funciona antes que la visión y la audición.

Se muestra un estudio clínico práctico apoyado con diferentes vídeos donde podemos comprobar cómo Tomás Ortiz y su equipo son capaces de conseguir hacer leer a niños con patologías oculares muy severas (ceguera legal) por medio de un estimulador táctil y un programa informático. Este proceso de aprendizaje ha llevado una media de dos años a cada familia, que ha trabajado con constancia, confianza y mucha ilusión.

El proceso de aprendizaje se realiza en cuatro momentos:

- \* Estímulo: se recibe estimulación táctil pasiva
- \* Sensación: se detecta a través del tacto
- \* Percepción: se dota de significado
- \*Automatismo: realiza varias actividades simultáneamente.

Por medio de estos trabajos científicos, con impronta española, podemos llegar a áreas multisensoriales o multimodales de reconocimiento de la información.



#### 4.- "GENÉTICA EN DISTROFIAS RETINIANAS"

Ponente: Dra. Esther Pomares Quintana. INSTITUTO DE MICROCIROUGÍA OCULAR

En el ADN tenemos 3200 millones de posiciones nucleótidos. En nuestro genoma existen 25.000 genes. Puede haber un gen alterado, solo uno, y esto ya provoca una mutación, generando una enfermedad.

Existen enfermedades RETINIANAS en las que la genética es decisiva. Otras, en cambio, como la DMAE( Degeneración Macular asociada a la Edad), la propensión es genética y ambiental, esto es, indica una posibilidad, no asegura nada.

El diagnóstico genético nos puede guiar en la selección de posibles tratamientos terapéuticos. La terapia génica modifica la molécula del virus ( se elimina el ADN "malo" y se sustituye por el "bueno", de modo que el virus se encarga de "repartir" por el organismo el ADN modificado. Esto se puede realizar también con nano partículas.

Por último, se expone la relevancia que tendría la terapia celular en el tratamiento de enfermedades genéticas, pero esto de momento es una utopía por lo que supone a nivel de neurología.

#### 5.- "RELEVANCIA DE LA NUTRICIÓN EN LA VISION"

Ponente: Dra. Mercedes Aguirre Lipperheide. Doctora en Biología. LABORATORIOS NUA BIOLOGICAL INNOVATIONS SL

La glucosa es la moneda energética del organismo.

Se exponen los diferentes alimentos que forman parte de la pirámide alimenticia, carbohidratos, proteínas y grasas.

Alteraciones en el sistema digestivo limitan el acceso de nutrientes al sistema cardiovascular, provocando enfermedades crónicas en diferentes partes de nuestro cuerpo.

En los niveles más lejanos de los procesos, la circulación periférica es la que mas se resiente cuando existen problemas vasculares, y la retina es el tejido que mayor consumo de oxígeno tiene por peso corporal.

El estrés oxidativo ocurre especialmente en el ojo. Esta situación hay que tratarla aportando una dosis de antioxidantes, sustancias encargadas de reparar las moléculas que se han desestabilizado y que van a provocar la oxidación celular.

Aquí, dieta y hábitos saludables son fundamentales. Cada uno es protagonista de su propia curación.

## 6.- "SIGNOS DE ALARMA EN LA EXPLORACIÓN DE LA RETINA"

Ponente: Dra. Cecilia Salinas. Departamento de Retina y Vítreo del IMO

El fondo del ojo (retina) es una parte fundamental a conocer en la consulta de un oftalmólogo. Muchas patologías se manifiestan en las ramas vasculares periféricas de la retina.

Se tratan muchos síntomas como miodesopsias, fotopsias, centelleos, alucinaciones visuales y defectos del campo visual.

El vítreo estudiado en profundidad, ya que es a través de él como se pueden observar las estructuras internas oculares, es decir, cristalino, coroides y retina.

## 7.- "REFRACCIÓN PERIFÉRICA Y CONTROL DE MIOPIA"

Ponente: Marcos García Pérez. Gerente de LASIK CENTER. Formador LABORATORIOS TIEDRA-EUROLENT

Realmente no da lo mismo que una persona tenga un grado mayor de miopía o no de lo que tiene, ya que la posibilidad de que desarrolle una patología de la retina es mucho mayor.

La prevalencia de miopía mundial cada vez se está constatando más, con un incremento importante en la población asiática.

Los tratamientos farmacológicos son, a día de hoy, el tratamiento más efectivo para realizar un control eficaz de la miopía. Pero esta situación no se puede sostener en la práctica diaria, por el disconfort que generaría a los niños estar con la pupila dilatada constantemente, y la afectación en su vida diaria, especialmente en el colegio.

El tratamiento con lentes de contacto de geometría inversa proporciona hoy por hoy una eficacia relevante en el control de la progresión miopía.

Cuanto antes empiece un niño ( lo ideal es a partir de los 6 años de edad) un tratamiento para disminuir la miopía, mejor.

## 8.- "INTERPRETACIÓN OCT Y RETINOGRAFIA"

Ponente: Dr. Miguel Ángel Zapata. Oftalmólogo especialista en retina. Hospital VALL D'HEBRON

El Proyecto Retina nace tras las inquietudes recogidas por los diferentes profesionales asistentes a las segundas jornadas de Baja Visión y Rehabilitación visual, organizadas por la SEEBV y celebradas en el IMO, en Barcelona, en 2013.

Parece estar cada vez más claro, según nos dice el doctor Zapata, que la optometría es la base de la salud visual.

Enfermedades como la DMAE deberían ser gestionadas conjuntamente entre el médico retinólogo y el optometrista. De este modo podremos prevenir una serie de problemas derivados de enfermedades oculares no diagnosticadas a tiempo por no presentar una sintomatología evidente para el paciente.

## 9.- **"TODOS IGUALES, TODOS DIFERENTES"**

Ponente: Javier García Bernat. Formador del grupo ALCON

Por un lado, todas las personas somos iguales en derechos y deberes. Sin embargo, no hay nada más diferente que dos personas.

En nuestra sociedad, existen varias premisas que deberíamos tener en cuenta y aplicar constantemente para establecer una comunicación adecuada: escuchar, definirnos y adaptarnos. Se explican los diferentes patrones de comportamiento que adoptamos los individuos a lo largo de la vida y como éstos nos condicionan de un modo u otro la relación con el resto de las personas.

La conferencia de Javier Garcia Bernat sirvió para cerrar de una manera muy especial y amena las jornadas multidisciplinares del Proyecto Retina.

Esperamos poder volver a disfrutar de un aprendizaje multidisciplinar tan interesante, divulgativo y científico como hemos tenido la oportunidad en Valencia.

**José Luis Loma Lozano**